



XXXIX CAMMINATA "RENZO VIDESOTT"

10 settembre 2017 – Val Soana

Si svolgerà domenica 10 settembre 2017 e avrà come meta la borgata di Nivolastro nel settore piemontese del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

ore 8.30 Ritrovo a Valprato Soana (1.160 m) nei pressi del bivio tra le due strade per Pianprato e per Campiglia

ore 9.00 Partenza

Descrizione itinerario

All'uscita dalle case di Valprato Soana si segue la strada per Campiglia (sinistra) superando il cimitero; dopo una villetta a sinistra (e prima del bivio della strada per Chiesale) si trova sulla sinistra un cartello che indica l'inizio del sentiero per Andorina. Seguendo i segnavia biancorossi, si passa a monte della villetta e si sale in diagonale (sud) in un fitto bosco di larici e abeti, quindi si rimonta un costone di faggi e si prosegue verso destra nel bosco di faggi e abeti. Dove questo si fa più fitto, il sentiero piega a sinistra toccando un ripiano e prosegue per la massima pendenza nell'abetina, con un tratto a gradini, poi diventa una buona mulattiera fiancheggiata da muretti che con salita più dolce conduce alla borgata Andorina (1.453 m).

Tra le case la mulattiera si divide in tre rami: si trascura quello di destra (sigla "Reg"), si fa una breve digressione su quello di sinistra scendendo alla chiesetta restaurata e in posizione panoramica, infine si prende quello di mezzo (sigla "N", ovvero Nivolastro). Uscito dalle case, il sentiero va a mezza costa (ovest) in lieve discesa verso una gola rocciosa. Qui è stato realizzato un bel ponte in legno che supera la cascata; si prosegue salendo i gradini scavati nella roccia e poi in diagonale nel bosco, con altre gradinate in legno. Il sentiero continua a mezza costa con pendenza più moderata tra i larici, attraversa un valloncetto e sale con altre brevi gradinate. Si giunge così in un bosco di faggi, dove il sentiero si abbassa inizialmente a svolte, poi prosegue a mezza costa attraversando un altro valloncetto, e con tracciato più comodo sfiora una radura (bel punto panoramico sulla valle, a picco su Pianprato). Qui diventa una mulattiera pianeggiante che poco dopo si abbassa di alcuni metri in un valloncetto, poi prosegue in piano fiancheggiata da muretti. Si trova un bivio, dove si stacca verso valle il sentiero per tornare a Valprato (sigla "V"): ma ora conviene proseguire in piano, giungendo subito alla borgata Nivolastro (1.423 m).

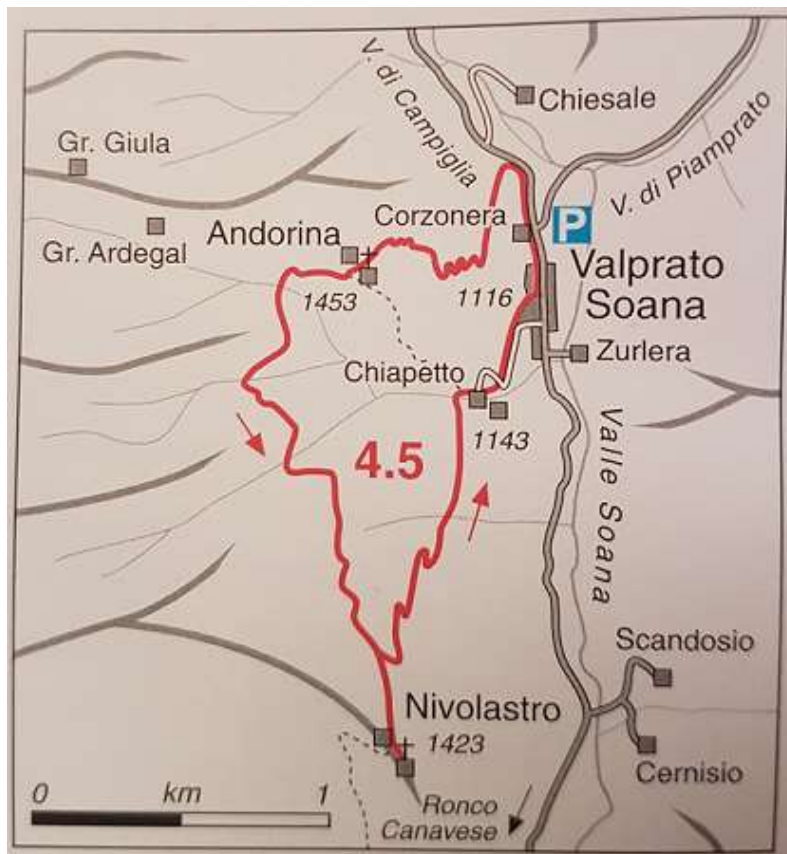
Passando tra le case abbandonate della borgata si può raggiungere il panoramico poggio su cui sorge la chiesa.

Per la discesa si riattraversa il paese e si torna al bivio a nord delle case. Si gira a destra e si scende con alcuni tornanti nel bosco, quindi il sentiero si abbassa verso nord-ovest, tra larici e faggi, alternando lunghe diagonali e brevi, ripide discese a svolte o su gradini in pietra. Superato il rio Chiapetto su un ponte di legno, si giunge nel piccolo parcheggio a monte dell'omonima frazione (1.143 m). Seguendo la stradina asfaltata si scende a Valprato, quindi si attraversa il paese lungo la strada provinciale per tornare al punto di partenza (1.160 m).

Dati tecnici Valprato Soana - Nivolastro

- **Grado di difficoltà:** T/E (Turistico/Escursionistico)
- **Tempo medio di percorrenza in salita:** 2 ore e 15 minuti
- **Quota di partenza:** Valprato Soana (1.166 m)
- **Quota di arrivo:** Nivolastro (1.423 m)
- **Dislivello:** 500 m

- ore 11.45** Santa Messa
- ore 12.45** Pranzo al sacco
- ore 14.30** Rientro
- ore 16.30** Arrivo a Valprato Soana



La Camminata sarà accompagnata da Guardie cortesemente messe a disposizione dalla Direzione del PNGP e si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

Tutto il percorso si svolge su mulattiera e sentieri. Sono necessari scarponcini da trekking (consigliati i bastoncini). Occorre che ognuno provveda al proprio pranzo al sacco oltre all'abbigliamento adeguato alla quota (maglioni, giacche a vento, ecc.). Si suggerisce di portare con sé il binocolo, macchina fotografica, ecc.

Valprato Soana è raggiungibile da Torino in circa 1 ora e 40 minuti

Da Torino occorre percorrere la SP 460 per Ceresole Reale e, a Pont Canavese, entrando nell'abitato, si prende la SP47 fino a Valprato Soana.

Per chi volesse dormire - o anche solo cenare - la sera di sabato 9/9/2017 può prenotare direttamente presso:

Locanda Aquila Bianca
 Frazione Pianprato
 10080 – Valprato Soana (TO)
 Tel. 0124/812993 – 0124/68322
 Email: info@locandaaquilabianca.it

Per ulteriori informazioni potete contattare:

- Carlo Rastel Bogin, cell. 335 5740786
- Edoardo Casolari, cell. 348 2900147

... oppure via e-mail : edoardo.casolari@gmail.com; carlo.rastel@gmail.com

Vi segnaliamo che consultando il sito internet www.renzovidesott.it potrete accedere a molte informazioni sull'attività svolta dal prof. Videsott sul Parco del Gran Paradiso oltre che di varie immagini relative alle Camminate commemorative.

Vi preghiamo infine di visionare la sezione "Come comportarsi" sito web del P.N.G.P. www.pngp.it