



INCONTRO DELL'ENERGIA POSITIVA

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO : VALLE SOANA

19 e 20 settembre 2015

Parcheggio gratuito riservato ai camper e programma completo:

escursione al Pian dell'Azaria,

con attività guidate di respirazione e meditazione camminata

merenda con thè e biscotti artigianali

laboratori guidati in Natura : *La montagna sacra, Rituale per Madre*

Terra ,Gli animali di potere, Yoga, Thai Chi Chuan, Tiro con l'arco Zen

laboratorio di cucina vegetariana e vegana con merenda.

escursione notturna : *Lupi demoni e streghe nella tradizione della Val Soana*

Escursioni speciali: *Camminata delle Ombre, Camminata dei Lupi Camminata*

Consapevole

Concerto *per arpa celtica e voce solista con narrazione, dedicati alle foreste, ai*

monti, a tutte le creature vere legendarie o magiche

Info e programma:

trek@iltropicodelcamper.it

Daniela 327.4570748

