



# INCONTRO DELL'ENERGIA POSITIVA

PARCO NAZIONALE GRAN PARADISO : VALLE SOANA

19 e 20 settembre 2015

*Parcheggio gratuito riservato ai camper e programma completo:*

**escursione al Pian dell'Azaria,**

*con attività guidate di respirazione e meditazione camminata*

**merenda con thè e biscotti artigianali**

**laboratori guidati in Natura :** *La montagna sacra, Rituale per Madre*

*Terra ,Gli animali di potere, Yoga, Thai Chi Chuan, Tiro con l'arco Zen*

**laboratorio di cucina vegetariana e vegana con merenda.**

**escursione notturna :** *Lupi demoni e streghe nella tradizione della Val Soana*

**Escursioni speciali:** *Camminata delle Ombre, Camminata dei Lupi Camminata*

*Consapevole*

**Concerto** *per arpa celtica e voce solista con narrazione, dedicati alle foreste, ai*

*monti, a tutte le creature vere legendarie o magiche*

*Info e programma:*

[trek@iltropicodelcamper.it](mailto:trek@iltropicodelcamper.it)

Daniela 327.4570748

